





نا قشنافيه مشاكلنا، وقتكرنا في المحافظة على الطباشير وأدواك ونظافة الفصيل، وعينا واحد مستول كل اسبوع، وممثول عن تنظيم الرجلات .. وفي هذا اليوم العظيم من إيام عصام الحمام .. اخذنا قرارا بتشكيل محاس الإدارة، والخبون بالإجماع رئيسا لمجلس إدارة الفصل .. طبعا مخلوف محبوب من الكل ...

المهم النهاره من لابد من اجتماع سريع ماجتماع لكل الأعضاء وكلهم ساكنين في حينا - وقعدت جنب الثليفون ، وكلمت عثمان وقلت له يمترعلى أجد وعادل وبعبيهم معاه ماجتماع سريع من وبلغ كل اللى مايعرفش من وبدا الاجتماع من وقررا أن كل عضو من أعضاء الفصل ، يشكّل مجموعة إقليمية مسمع على ان كل محموعة تسكن في شارع واحد يتكون منهم مجلس. والمجلس مسئول مسئولية كاملة عن نظافة الشارع ونظافة المان ونظافة المان ونظافة المان مسئول مسئولية كاملة عن نظافة المان ونظافة المان منهم محسني الحي .. وريشه بعد النظهر بالخراطيم من ومحاربة الذياب ...

اقصيد مكافحة وإيادة كل الحشرات ... وبعد انعقاد هذا المؤتمر العظيم ، سألنني لبني سؤال ظريف

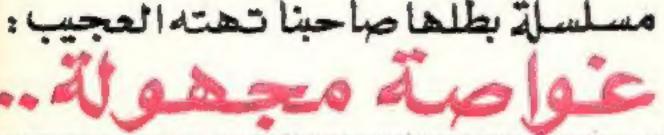
يعنى يعملوا إيه ١٩ - بيهشلوا الذرة مثلا ١٩ " .. وسكك .. لكن خرجت شنهيدة كبيرة من أعاتى ، تعجبًا لكلا مه المحم قررنا بعد تشكيل اللجان النوتجه وحلوة كلمة الشوجه ، عجانى جدا م) إلى رئيس الحي لنشرح لد وجهة نظرنا ومشروعنا .. وهوعبارة عن مساعدة رجسال النظافة في تنظيف الشوارع والطرقات.. ومكافحة الذبابة من النطب بمسكروبا نتها ونشس الإمراض .. أما الحديقة العامة الى الي ، فمنوع منعا بانا .. وبتا تا رجى الورق .. ا و قطعت الزهور - أو الممتى على الحشائل .. هي دى محملنا .. نحافظ على كل وردة - وكلطوبة .. وكل فرد في بادنا حبيبتنا نضحمه ونقول له .. بكامة حلوة .. وابتسامة طريقة ، والعمل بنينا ورديات ، فسمناها بنينا كلنا بالعدل .. وبهمة .. بدأنا لنظف السّارع .. كل شارع، وبحينا لبلدنا - الابدنؤدي لحا خدمة في الصيف .. أقل واجب والله - والأبد تكافح ونحارب الذباب .. ونكافح عدونا الصهيوني .. نقامته .. لأنه خطر

وهشام ضحك وقال: "شوية قرهد في جبلاية بيسلوا ..



## مسلسلة بطلها صاحبنا تهته العجيب:











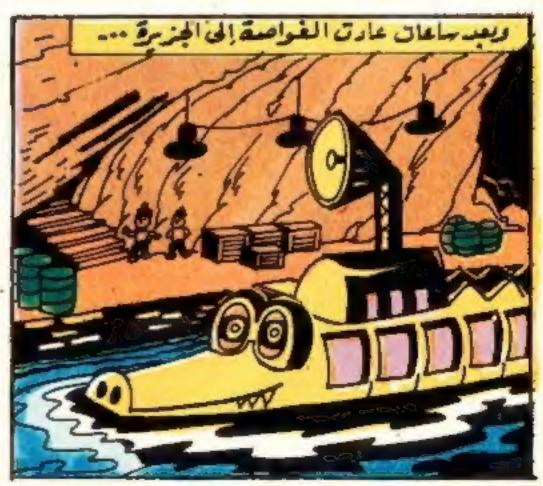














هواة الطوابع - عدثان ا ثانوية عبد المندم وياض - "البادين





أعوم وأدخل الغواصة

الشاشية وأعرف ٢

إياترى اتجه ناحية

اليمين أو ناحبية

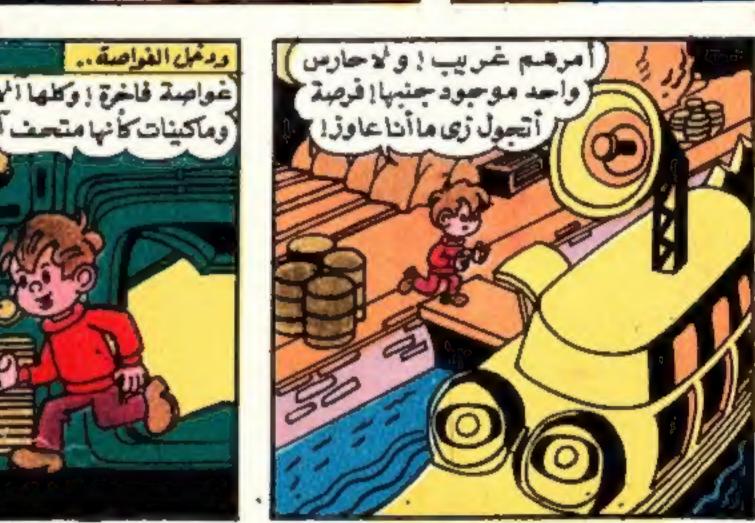
الشمالة إشئ يحيرا

سترها ۱۱)

# وتمساح!































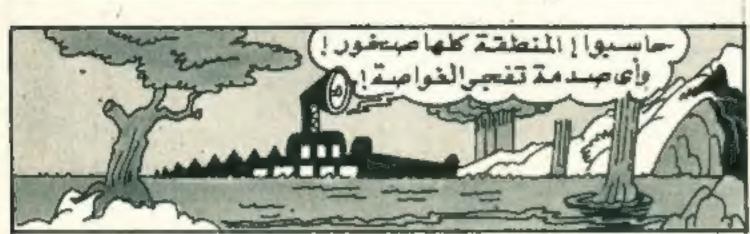
























قربيا جدا .. انتظرهذه الهدية ألف شكل وشكل .. إنهامفاجأة!



من أدب الرحلات

بقلم الكانب الصحفي أستيس منصور



ولاد الدملاة لسبة الإرافت في مناسات طوية مسترة الدراء المدملة المرابة المسترة الدراء المعلوة المناس المدراء ا

واستجمعت رجولتی • وسالت القس ان كان هناك ایة وسیلة اخری للحركة ولقاء النیاس • • فنحن اقسرب ما نكون الی اسری الحرب • • أو كجماعة بلعبسون « الساكة » • • !

وحاولت أن أجعل للكلام معنى، أسالته عن المكتبة التي يقال أنها موجودة في أحد الادبرة ..

قاجاب بانها نقلت من الدير القريب الى دير اخر يبعد سبعين كيلومترا • وهذه المسافة تعتبر « فركة كعب » في بلاد واسعة مثل الكونفو !

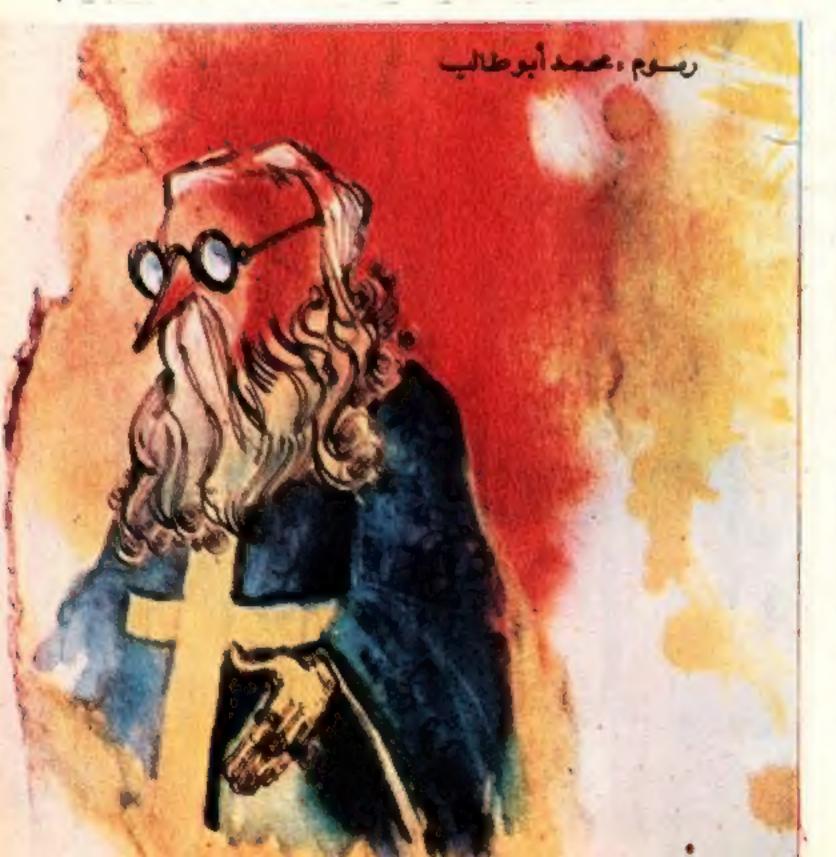
وفقدت شهيتي الي سيعاع اي كلمة اخرى \*\* وشيكرته \*\* واستدار بسرعة واختفي بسيارته الصغيرة في الطريق الطويل \*

## حكابية البقع الصفواه

كان لابد أن نعود ألى القاهرة بعد ساعات • • لأن الطائرة التي حملتنا هي الطائرة الوحيدة التي يمكنها أن تعود بنا • • وأذا لم تدرك هذه الطائرة ، لمسسوف يفوتنا كل شيء • •

ولكن ٠٠

ما الذي يمكن ان يحصدت لو يمحضالمدي معنا شيطات في مطار القاهرة ، وليس معنا شيهادة تطعيم ضد الكوليرا مثلا والحمي الصغراء وغيرها من الإمراض المتوطئة ، و وسالما رجال الامم المتحدة ، واقترحوا ان ناخذ سيارة ، ونذهب بها وعنده تعليمات لاجراء اللازم! وعنده تعليمات لاجراء اللازم! وقي السيارة انشغلت بالنظر وقومت السيارة انشغلت بالنظر وتوهمت السيارة الشغلت بالنظر وتوهمت السيارة المنايات ، والى الغايات ، وتوهمت السيارة المنايات ، والى الغايات ، وتوهمت السيارة المنايات ، وتوهمت السيارة المنايات ، والى الغايات ، ويوهمت السيارة المنايات ، والى الغايات ، ويوهمت السيارة المنايات ، والى الغايات ، والى الغايات ، ويوهمت السيارة المنايات ، والى الغايات ، ويوهمت السيارة ، ويوهم ، ويوهم



أحسخدمة ياولدى

وصلنا الكونفو ، وغلى الرغم من ان البقعة التي نتحرك فيهـــا ضيقة ١٠ فانها ندل على كل شيء في هذه البلاد ١٠

فالشوارع مرصبولة تاعمة وكثيرة والمطارات متناثرة في كل مكان والمطار عبارة عن قطعة ارض مغطاة بالأعشاب وموجودة في قلب غابة أوسكك الحديدية ايضا تربط البلاد من كل جوانبها واضحا تربط البلاد من كل جوانبها الامم المتحدة ان بعض المشاة قد احتجوا علينا وكان السبب احتجوا علينا وكان السبب واضحا : اننا نمشي على الجانب واضحا : اننا نمشي على الجانب الكلاكس أو انتا السبب الكلاكس أو انتا السبب الكلاكس أو انتا السبب الكلاكس أو انتا السرف في المحانب المتحدامة المستخدامة المستخ

وفجاة - كانه هباط من الساسماء - رايت احد رجال الدين • وقبل ان اتجه اليه ، كان هو قال التجه الي • انه طويل القامة • ابيض اللين • لامع الجبهة والنظار ، والاستان



الطائرة في انتظاريا ... وتحسركت مراوح الطائرة ... واحدة بعد الإخرى .. وزمجرت الطائرة الكبيرة جدا .. ومشست على الارض الخضراء .. وارتفعت في الهواء .. الى أبن ؟ لا أحد

ونهضت وتسلك الى الكابينة :

- صياح الخير ٠٠ ورد الكابتن :

يعرف بالضبط •

مباح الدير ٠٠ انشرب شيئا ؟ قلت : شباي ٠٠

قال : حالا

قلت : شسكرا \*\* ولزملائي

قال : حالا

وقعالا جاء الشاى السياخن والسندوتش

وضحكت وشجعنى الشاى والسندونش والدفء الموجود في الكابينة ، والالفة الانسانية التي تتم بسرعة بين الناس دون ان اعرف من هو ٠٠ ولا يعرف من انا في مهمة وهو في طائرة

واحدة فوق الكونفو ونتفاهم بلغة دولية المغة الذوق والمجاملة المنسساءة المنسساءة والكلام والشاى والخيز والمسار من نافذة الطائرة الى واشسار من نافذة الطائرة الى

الإرض \*\* وقال :

- هذه بحيرة فيكتوريا ٠٠٠ من هنا ينهع نهـــر النيل العظيم ٠٠٠

ليس شكل البحيرة واضحا ولكن الماء لونه ازرق تركوازي ٠٠ وتوجد زوارق مستغيرة ١٠٠ او حيـــوانات كثيرة بالقرب من الشاطيء • • هذه الحيوانات هي وحيد القرن \* \* السيد قشطة • • عددها گثیر \*\* وان کانت تنقرض هذه الايام \*\* وكذلك التماسيج • • فالمفروض أن يضع التمساح بيضه على الشاطيء وقتا طويلا ولكن كثرة الحركة السياحية في جانب من هذه البحيرة يجعل التمســـاح يهرب الى الماء ٠٠ ويترك البيض • قتجيء بعض الطيور أو الحيوانات المفترسية وتأكل البيض ٠٠

الرحساة بقية - ارجولك

الحيوانات التي رايتها كانت بالفعل حيوانات متوحشة • ولكن الأوصياف التي اذكرها ليست صحيحة • فهي مختلفة تماما عما رايتها • واندهشت قائلا : وهل انا مجنون ؟

فاجاب الطبيب الكـوثغولي :

\*\* pki \_

سالته : مازا تقصد ؟

قال : من هذه البقع الصفراء على قميصك \* قلت : وما هذه البقع ؟

قال: انها فاكهة ناكلهـــا داحتراس شديد • وليس في هذا الوقت من العام • لأنها لم تنضيح بعد • ولا بد أن احدا قد داعيكم بهذه الفاكهة •

وضحك ولم اضحك و وشبعرت بدوخة مفاجئة ١٠٠ اما بسبب الحققة التى غرسها في جلدى ١٠٠ او بسبب المشرط الذي اسال دمي ١٠٠

وتذكرت ان فتيات الكونغو قد ملان جيوينا ببعض هذه الثمار التي كانت تتدلى من شـجرة • مخلت فروعها الى داخل احـد المطاعم • ومن الغريب ان هذه الفاكهة الصـفراء لذيذة • وان كانت لاذعة الطعم • كانهـا نوع من الجوافة المطعمة بالمانجو نوع من الجوافة المطعمة بالمانجو الموستاردة والشطة • للايلاه • الموستاردة والشطة • المدد والمرشوس عليها القليل من الموستاردة والشطة • المدد والمرشوس عليها القليل من

وهى تصسيب من ياكل الكثير منها يشيء من الهلوسة ""

ويدانا نراجع تصرفاننا واخذنا نضحك • ولم يتسبع وقتنا لنسال ان كان هذا الضحك الشديد الذي ادمع عيوننا هو من اثار هذه الفاكهة • • أو أنه شيء طبيعي !

وهاول بعضنا أن يعثر على هذه الشجرة أو أية شجرة مماثلة لها \*\* ولكنه لم يجد \*\*

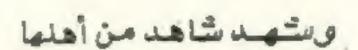
### فسدالطاشية مسرة أخرى!

وبسرعة عسدنا ٠٠ وبسرعة تزلنا من السيارة ٠٠ ووجدنا





 غدا تحتفل بذكرى الجلاء • • جلاء آخر جندى بريطائي عن ارض مصى العزيزة ، وراحع العلم -المصرى على الارض التي كــان يحتلها الانجليز ، ولم يكن هنذا الجلاء هو الاول من توعه ، قطالا عاتى الشعب المصرى من الاحتلال وغزوات الاستعمار ٠٠ ، ولكنه وكبرياته ، بحبه لارضه ، ودفاعا عن كرامته ، كانت مصر دائمسا مقبرة الغزاء • •



وانت بامساحین تعرف ان : الاستعمار بكل أشكاله والوانه له غطائعه وجرائمه ٠٠ وشبيهر يرئيه بالذات ، يشهد على ذلك ٠٠ فقى ٥ يونيه ، وقصع الاعتداء الصهیوشی ۰۰ وقی ۱۳ یونیه وقع حادث دنشوای الرهیب

وقد اخترنا لكم ، فقرات من حقال : د جورج برناردشـــو ه ( ٢٥٨١ - ١٩٥٠ ) اشهر كاتب عالمي ، وهو بريطاني الاصل ، ليصف لكم تفاصيل هذه الجريمة بنفسه في مقاله : د الرعب في دنشوای ۳۰ ء

ه دنشوای قریة مصریة صغیرة، في محافظة المترفية ، اشستهرت بتربية المعام ، وقد عليهـــا جماعة من الضبياط الانجلين المدججين بالسلاح لمسيد الحمام بالرصاص ء وقد اشـــتكي الاهالي ، وكتبوا العــــرائض

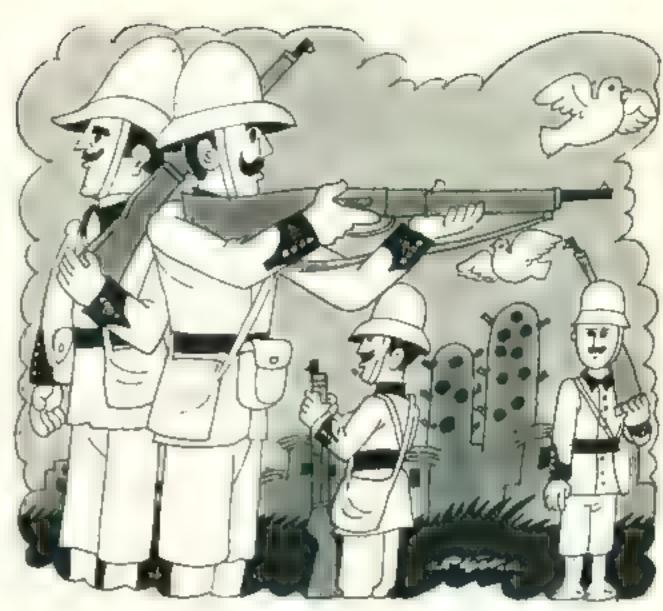
والاحتجاجات ، ظم يلقوا ترضية ولا انصانا ، لقد تخلى القانون عنهم وخذلهم في اشبيد أوقاتهم احتياجا اليه ٠

وقى ١٣ يونيه ١٩٠٦ خرجخمسة من الضباط الانجليز لصيدالمام، غاجرتوا اجران التسع ، وقتلوا أمرأة ، واصابوا بالرصاص ثلاثة من المواطنين ، وسرعان ما تجمع الاهالى واخذوا يقذفونهم بالحجارة غولوا هاربين، الا أن أحد الضباط، أصيب بضربة شمس اودت بعياته، الماذا كانت النتيجة ؟ •

## الجاف لم يحاكم

استخل اللورد ، كرومر ، قائد الاحتسالال في مصر فسده الجادثة ابشع اسستغلال لارهاب المصريين ، ونشر الرعب بينهم ، فكون محكمة عاجلة ، اصبدرت احكامها بالاعدام شنقا على اربعة





من الفلاحين ، ونفط فيهم الحكم أمام أهليهم ، وحسبكت على اثنين بالاشسهال الشاقة المؤيدة مراعاة لظروفهمسيا ء فقد كان أحدهما زوجأ للسيدة ، الذي قتلت برمساص الانجليز ، وقد كانت رافتهم به كبيسرة ، اذ لم تتهم امراته الشبهيدة سرقة الطلقة التي وجدت مســــتترة في أحشائها ••

الما بقية الاحكام التي صدرت، فقد كأنت تختلف بين الاشمسفال الشاقة لمدة ١٠ عاماً و ٧ أعوام والجلد ٥٠ جلسيدة ، حتى ان ألمكمة أستجوبت خمسيين من المتهمين في وقت لا يزيد على نصف ساعة ، بيتما لم تماكم واحدا من الضباط الانجليز العندين • • •

الزعيم الوطني الثائر •

قاوم الشعب في مصر حشي تم الاستعمار برجهه القبيح عاد مرة وقاوم الشبيعب العدوان ٠٠ العدوان في ٥ يونيه ١٩٦٧ ٠٠

وأمدها بالاموال والسلاح والرجال لتكون راس السهم الذي يصبونه

ووجدها الكاتب الكبير وشواء غرمية ، ليفضيح جرائم الاحتلال البريطانى ويقضسح وكرومر السفاح ۽ الڌي طرد من مصر بعبد هده السادثة ، قضع حسكومته لانه كاتب عظيم شعر بالخرى والعار من جريمة حكومته في دنشوای - كما غضم بريطانيا في العيبيالم د مصطفى كامل ه

الجلاء في ١٨ يونيو ١٩٥٦ ولكن اخرى \*\* وحدث العدوآن الثلاثي على مصر ( بريطانيا \_ فرنسا \_ اسرائیل ) غی اکثوبر \_ ۱۹۵۳ ۰۰ ولکن ۰۰ مرة اخری به ـــدث

## اعرفت عدوثك داشها

وتعرفون يا اصبيبدتائي ان أسرائيل هي ، الشوكة التي زرعها الاستعمار في قلب الوطن العربيء الى تلب مصر ء فاجتلت منجراء سيناه ، وما زالت قرائها تدنس هذا الجزء المحزيز من بلادنا ،

أن الاحتلال الاسرائيلي لا يختلف عن الاحتسلال البريطاني ، فكله سرقة ارض ء ونهب خيـــرات الشعب ۽ ركذلك الشعب الممري اليوم لا يختلف عن الشيسيعب المرئ أمس ء هو نقس الشعب الذى لطخ سمعة الشعب الانجليزي بالعار والخزى ء وزرغ الخوف والرعب في قلوب جنود الاحتلال البريطاني ء وكسر انيساب الاسد البريطاني ، ومزق قروته ، وقطع ذيله ، يسمستعد اليوم وباقمي ماتته ليطهر ارضيه من دنس الصهيونية ، ليعيد للوطئ حريته وللمواطن المصرى كرامته وعزته • اننا نقدر على عدونا ، وسوف نزداد قدرة واقتدارا 🕶

ان احتفالنا اليوم بعيد الجلاء،



م<sup>ا</sup> هر آلا اعتراز على تعطيم المعتدين وسوف شحرر أرضنا 💀 وصوف يقاوم فسعبنا كل عدوان ٠٠ ونظل تحتقل بعيد الجلاء في ۱۸ يونيو ، لانه هو الذي يذكرنا بقرتنا رهو الذى يملأ غلوبنا بالعزة والقوة والايمان ٠٠

وهكذا يتأكد كل عدو وطامع في أرضناً أن عدوانه مكتوب عليه الفشل وإن طال الزمن •

غقد متعودنا سبعق كل عدوان ولنهنف معا : تحيسا معر ٠٠

وتحيا ذكرى الجلاء







هواقاطوابعـعبدالنامع عبدالخالقنامج
 المراق - الموصل - بربدموصل المديدة حي المرموك دقم ۱۷۸ - ۱۲۰/۱۰











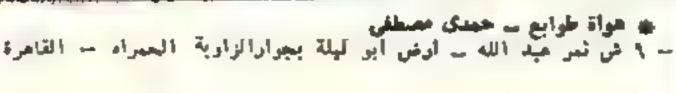


ملام غرب جدًا الكن أناسمعت الإسم ده ، إمبارج بالقيد يدا

صبح مصح يا "دندش في إعلانات التليفزيون في المقاهب !!

وأنا قريت في الجريدة النهارده إعلان عن برسام السبارات إ

















الشمر القديم .

حمياتت في ببعظ

أنشا فتلعبيذ مخرأسب

🛊 بعد وفاة ابن وجهش أش الىقراءة الإدب الترسي العديث

لا المنفود " واول مجموعة لي هي " التبيغ جُمعة " .

🛊 ولدت ق ۱۱ يونية هام ١٨٩٤

. اهديها الكتبة الها الى دار الكبي .

اميان الإن مارزا كلينسسة المالك المغيارة الاياليسسسم المالك المالك المالك

الكلمات المربة من الصحف ومن

أغواد الناسة الصحيح مبها ابتى

عليه والخطأ اجسيعيد .

سازلت بتلبيذا مبتدانا

أعظيهم اكتشافيه







































# الوعد الحق

متالیف دکتون : حشد حسیان بندیو رمزی غلیل . برد مدیلیوالدمنر

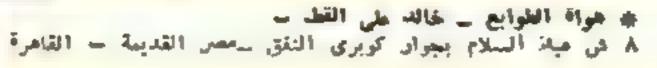
الجلية السايعة عشرة : ملخص ما نشر :

بدأ المسلمون لمعلا يتمتعون بوعد الله الحق · اصبح · سالم بن أبي حذيقة » امام المسلمين في المدينة · ونجا صبهيب من الكفار وترك لمهمسائله ، ليتركوه يذهب الى المدينة مع رسول اش · وكذلك عا جر « عبد الله بن مسعود » و « بلال » وغيرهم · وانتصر المسلمون بقلة عددهم ، على قريش ، في موقعة بدر · · ام مُتحوا مكة وطهروها من الاصنام ، ويدأت قريش تتعجب من هسمولاه الضعفاء الذين صاروا بايمانهماقوياء · · وام تكن قريش تعرف ان سر ذلك كله هو « الوعد الصق » · · أما من عرف عنهم عظمة الإسلام فانه كان يدخل في دين الله · · وهنا بدا التساريخ بسجل مرحلة جنيدة من حياة البطل «عمار بن ياسر» مع النبي صلى الله عليه وسلم نفسه، ومع الفاء وغيرهم









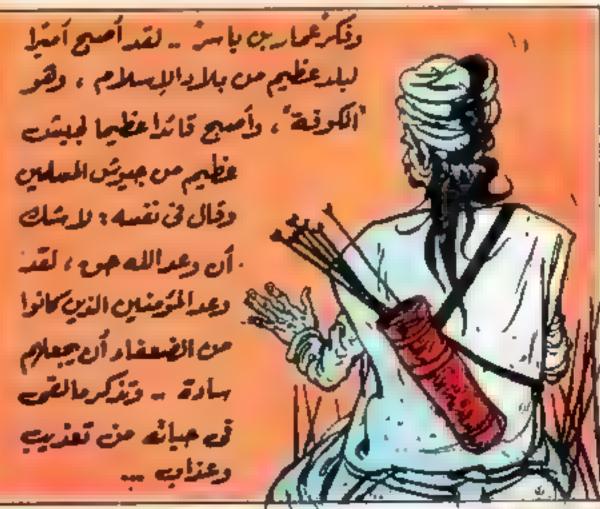








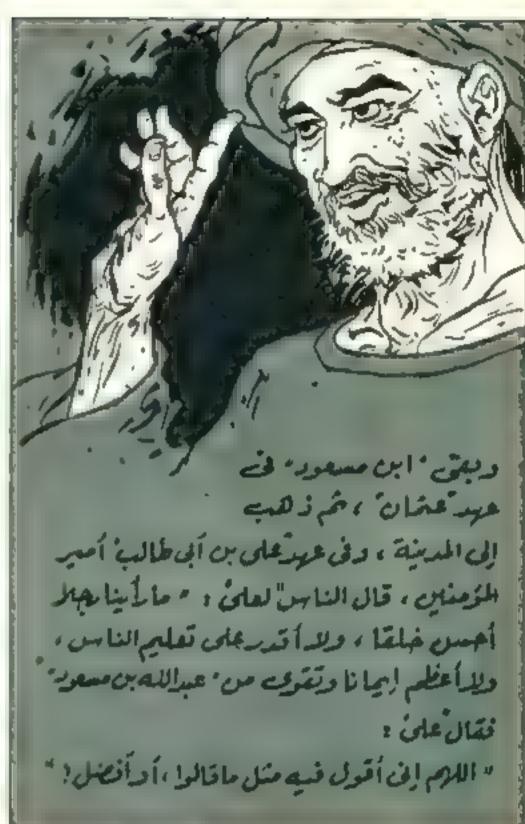






\*\* حواۃ طوابع - عادل محمود محمدابراھیم
 \*\* - ئر ابن ابی طالب - بنہا - معر











به هواة طوابع ـ ابدأن محمد الميسدروسي ـ ۱۲ ـ سنة ص - ب ۱۲۱ صنماء ٠ج٠٤٠ت 16.

مجلة الشربية الدينية

يكتبها: رمزي خليل يرسعهاء معجدالصغير

باللك احباب اللك احباب اللك



## الهالجنة

كان القلام يمنب الماء من الابريق على يدى الخليفة، حتى يتوضا للصلاة ٠٠ وغفل الغلام لحظة ۽ قصب الماء اکثر من الملازم على يدى أمير المؤمنين، غنظر الى العلام في غيظ شديد، يدل على العقاب الذي يتوى ان يعاقب به غلامه 💌

وتتبه الفلام فجأة من غفلته، وكان بحفظ القران الكريم مثل الشليقة تماما \*\* فأسرع يقرا قول الله تعالى :

ر والكاظمين الغيظ ۽ أي الدَّينَ لا مِعْلَيهِمِ العَصَّبِ •

فهدا الخليقة قليلا وقال: قد كظمت غيظي

غقرا الغلام يقية الاية الكريمة قال :

ء والعافين عن الناس الذين يغفرون الخمط

فقال الخليفة وهو يبتسم : ـ قد عفوت عنك ••

فاطمان الغلام واكمل يقيسة : 4.3

« والله يعب المستبن » وهذه الاية هي رقم ١٣٤ من سورة الاعمران ب السيورة الثالثة في المنحف \_ وقيها اوصباف المؤمتين الذين وعدهم الله بالجنة \*\*

# وهذا هو س أعجاب الخليعة

بِذَكَاءَ القَـــالامِ ۽ الڏي جِعله يتذكر هذه الصفات العظيمة ، وبحاول ان يكسب رضاء الله تعانى بها ، لعله يفوز بالجنة التي أعدها للمتثبن \*\*

هكذا يا مسلميقي كانوا يحفظون القرآن ويفهمون كلام \*\* II All!

أشتكرك يا رب ۱۰۰ حققت أملى في النحاح ٠٠ شـــــغيث اختى المستقيرة ١٠ قبلت دعاءتا جميعسسا ٠٠ اشکرك یا رب ۰۰

THE CHEVY ON THE

ولهذا اطمع دائسانا في كرمك 😁 واعبود دائما فأدعوك ووالاماء قادر علی کل شیء ۰۰ یا رب ۲۰ اعساقط

السهيف فف

أما تلت كسسلاما لا يرغسيك ٠٠ ولا يرضي ابي وامي ۽ ولا يرشي معلمتي والملامن و يا رب احفظ لسائي من هذا الكلام ٠٠٠

تحبون الله فالتعولي بيحببكم الله وبغفس يحبب لكم ذنوبكم « مقالينهم





# الارادة تحقق السنديل



كانت كل التوقعات مالفون المدالح مجان كلود بوتيه، شد د ماراه بوریل ۳۰۰

غالاول بطاؤ أوروبا السابق للملاكمة في الوزن المتوسيط ، أما الكاني قما هو الإيطال هاو للمسلاكمة في

ولقد أجمع النقاد الرياضبيون على انها مباراة سيبهلة بالنسبة لبوتيه والقور فيها شبه أكيد "٠٠

يل ان د يوريل ۽ نفسه کان امله مُنعيفًا في أن يمس جست جوتيه، ينات الماراة • • وكانت اشيه ما تكون بعبسرش تدريبي متقدم ، استعلع فيها جمهسور المساهدين \_ بدلات جولات مدة كل منها دلاث دقائق ـ بان رابع في الملاكمة \*\*

واخيرا كان القوز للبطل الهاوى الناشيء « مارك بوريل » ••

وكان وراء قسور « بوريل » طريق طويل أجلازه بعد عرق وعناء وتعدميم \*\*

قالاً د بوریل » : اتلی اهبسوی رياضية الملاكمة كفن منذ سنة أعوام • • الدرب يوميا لمة ساعتبن ٠٠ وزني ١٨٠ كيلو وطولي ١٨٠ ستتبعثرا • شعارى في الحياة ء الأرادة تحلق الستحيل ۽ املي ان اتفیء عدرسة تحمل است.می للملاكمة أدرب قيها الناشئين ، وانآ اعمل جاهدا لتحقيق كل أمالي ٠٠

صفقوا معى لهذا البطل الثاشء الذي بتنبأ له النقاد بمستقبل كبير في عالم الملاكمة •• :

رمسيس گامل

انتقلت الملاكبة من مصر ولي بلاد الافريق . ولم يكن للمسسارة ذمن محدود ولا راحات ۽ ولم تكسن هئاك اوزان مصمعدة ، وكسالت لنتهى الباريات بالغربة القاضية ، لعبدم استطاعة أحد التلاكمين مزالاستمرار في اللعب أو أنهياد قوى المتلاكهين.

المالأكمسة الحديشة

طهرت بشكلها الحديث في انجلترا مام ۱۹۸۱ واقسیام « جیمس فیج » حلبة للملاكمة واخذ يهرب فيهسسا تلاميله ، وكان اسلوبه أن اللاكمية مثيقًا ٠٠ وبعده جا<sup>م الا</sup> جالد برتون» وهو أول من وضع قوانين اللاكمسية الحديثة ج

وهلبت اللالبة بحد أن كانمسبوها باستخدام كل الوسائل المنيفة من أجل القول . . كان الملاكم ، يعنى ويرفس . وكاتت الباراة تطول حتى يتنصر احد المتلاكمين، واطول مباراة ق المالم استستمرت ست صاءات و ۱۵ دفيقة .

الهم ... تم وضع القواتين بهدف الحافظة على صلامة المتنافسسين . وكاثت اللاكية مقصيسورة فقط على المحترفين ، لم بدات طالبات الهواة متبسية عام ١٨٨٠ هيست هسادد

للمباريات ٢ جسولات سه الجولتسان الاولى والثانية كل منهما 4 دقائق والجولة الثالثة لمة اربع دقائق ، وحددت الاوزان حينتد بتلالة اوزان هي : الخفيف والمتوسط والثقيل. ليزيدت الى خيسةلم لياتية، واللت مكلة حتى عام ١٩٤٩ حيث وصلت الى عشرة اوزان لم اصبحت منسا عام ۱۹۹۷ احد عشر وزناً ه

المبالأكنسة لنسامعهس

صديقي د. ق اواڅر الفيسيرز العشرين كائت للسمام على خشبات المسادح في مصر ملاكمات فردية بين النين . لم بدات لتهسلب الى أن تاسس الاتحاد العربي للملاكبة عام 15TY

واللى يجب ان تعرفه يا صديتي





🔵 لملك يا صديقي لا تعلم أن الملاكبة مناقدم الرياضات التي عرفها اجسدادنا ألصرين القسدمادة وهذا يبسمو واضحا من اللوحات المحفورة علی جدران مصابدهم ۲ منڈ حوالى خمسة الأف سيسنة حيث يظهر الجنسسود وهم يتلاكمون 🐞

انه كان فنا في مجال الملاكمة شسان عظيم ، خاصة عندما فال ملاكمتاميد النمم الجندي في دورة روما عام ١٩٦٠ بميدالية يروتزية . وبعدها فاز لنا الجندى بيطولة العالم المسسكرية اربعمرات متنالية، من عام ١٩٥٨ هتي عام 1971 وقبله كان صلاح شقوير .. ملاكمنا الذي فاز لنا ببطسولة المالم المسكرية و مرات متتالية .

في المقدمة كان جاك دجلس الذي شق طريقه وسط الممالقة دمتهسدا على حركة تطويح جلمه من جانبالي إخر مع لسديد الكمات القمسرة الجانبية بصورة مستمرة وعنيفة ء لم طهر « كارترا » الإيطالي العملال





على ذكاله ق الارة خصيمه علىالطلقة ومقدرته على الهروب من ملاحقسة ضرباته . لم ظهر روکی مارشیسیالو الذى فاز بطولة المآلم بسبب لكماته اليمتى الروعة، وشوفائلو جو لويس وسيتسى .. لم اللاكم المظيم معدد على كلاي الذي يبتلك مجمسوعة من الواهب تعتبر عنده مثل الكنزّ .. وكل هؤلاء الانطال لاهبون عترفون وملاكمات الإحتراف هي التي تشهيد مباذكمين العالم المطمراه

بين فردين من وڙڻ واهد ۽ تعمق للامبيها التمبي من روح القتلل ء من هجوم ودفاع بتسيدية لسيسكمات بقبضات اليد القطاة طغازاتجلدية محشوةبحشو لين ووزتها ۾ اوقيات، بعيث لا يزبد وزن الجله طي ۽

الما رایك یا صاحبی فی ریاضیة اللاكية.. وياضة الكفاح الشريف ال

اوقيات والحشو ﴾ اوقيات .

اهتمام الناس في المالم ، علما بان احترافه اللاكبسة مبتوع في دول اودبأ الشرقية وكوبا والسوبد ايضا حرمت احتراف الملاكمة بالرغم مزان لديها بطلا عاليسا محترفا هوزاانجمار جوهانس ﴾ الذي حصل على الليب من فلويد، باترسون عام ۱۹۵۹ . ثم عاركس باير الالمائي وكان يعتمدي ياصديني ء الملالمة منافستشريفة



## بعتدمها الشكاباتسنب معصمدلطيف

🌰 في اهدى المباريات اعطى المكم شرية داشسل متطقة الجسيزاء ورقع يده عنيما اطلق مطارته \* ثبت احد اللاعبين الكرة لم قذفها يقوة داخل المرمى وجرى الى زملائه قرها ولكن العكم اشبار يعدم أحتسأب الهدف \*\* 1 4 170 \*\*

### السحساس

🠞 🛊 ما دام المكم قد شربة حرة غير مباشرة • والقانون يقول ۽ انه لا يمكن احتساب او تسجیل عدف ، الا أذا تعب الكرة أو تسهاء \_ قبل دخولها الشبيكة \_ لأعب أغر غسالك اللاعب الذي لعبها أولا \*\*



## 1



تحقيق عمدوح أبوزييد

# المراد المرحى الطائر



● لانسك أن أكرامي - هارس مرمى النادى الأهلى - سوف يصبح مع الآيام القادمة ، واللي ليست بيعيدة ١٠٠ أهسن هارس مرمى في بلادنا ، أذا أم يأخب ده غرور « النجوم ، وأذا ظل مواظبا على الاهتفاظ المعتفاظ المعتفرات الكبيرة التي تجعل منه - رغم صغر سنه واحدا من المع حراس الاندية المعرية ١٠٠ الاهتفاظ المعرية ١٠٠ المعربة ال

### أست أهساد وكسب ٠٠٠ وأخب راهسلكا وكسب ١٠٠٠

عندما كان صغيرا اشترك مع اخيه في هدواية حدم صحدرر اللاعبين " مصريين وأجسسانب خاصة صور حسراس المرمي " لكنه اختلف مع اخيه هذا في أن كلا منهما كان يحدد نادب منافسا للاخر " الاخ الاصفر زملكاري واكرامي اهلاري ، وكلاهما نشأ في ملاعب السويس " لانهم الما سوايسية ، المهم أن المنافسة بينهما ظلت قائمة الى أن تقدم كل منهما الى ناديه الذي يشجعه لكن يحرس مرماه ووفق كل منهما في الاختيار وأصبح اكرامي حارسسا لمرمى الديال الاهلى "

## مستعاميسة المسيداميسة

وقى الاهلى ١٠ عرم اكرامى ، حتى لقت نطر صالح سليم بعد عامين اثنين فقط ، لكنه كان قدد لقت فرق أشبال تحت ١٨ مسئة ومن ١٦ منة بعد عام واحسب فقط ، فاستعانوا به ليحرس مرمى هذه المغرق وسنه لم تكن قد تعدت السادسة عشرة من عمره ١٠ بعدها ١٠ وبعد أن كان قد لقت نظير صالح سليم ، والمدرب عبده صالح الوحش ،انفقا على أن يحرس مرمى فريق الكنار ،

### مسوقسقت السوحشيي

وددا اكرامي بدايته مع القربق الكبير ، ولم يصدق الجعهور أن
هذا الشبل الصغير سوف يحرس الرمي للفيسريق الكبير ، وزاد
ملقهم بعد أن أنهزم الاعلى في مباراة اكرامي الأولى من نادي
دمياط ، وكانت النتيجة ٢/صغر وطالب الجمهور « بشيل » أكرامي
المخبرة ، شجعا الرامي على تكملة الباراة التي كانت رامع معاراة
للخبرة ، شجعا أكرامي على تكملة الباراة التي كانت رامع معاراة
يلعبها الاعلى في النوري ، وكان أملهما أن يلعب باني المباريات ،
وبدأ أكرامي يلمع منذ مباراة تابيه مع الاسبساعيلي والتي لهاز
فيها الاهلى ١/صفر ، واستطاع أكرامي أن يكون سدا منيعا أمام
تجوم الاسماعيلي ، خاصة عندما أنفرد أصامة خليل بالكسرة ،
المحتطاع أكرامي أن يخطف الكرة كالصفر من غرق قدمه ،



كان الاهلى قبلطهور اكراميقي محنة حراس مرمی ۲۰ جتی ان الأمين عبد الله القيصل 🕶 وهو مشجع متعصب للنادي الاهلي ٠٠ كأن أقد الأرر اهداء الاملى اللاعب السعودى أحمد عيد ٢٠ وهن أحسن حارس عرمي لمنتقب السعودية ٠٠ ولكن كفاءة اكرامي وبروزه الغت هـــده المتعببة • وكأن الأرامي \_ بمق \_ سببا رئيسيا غي هــرز نادیه ۰۰ او علی الاتل عدم مزیمته غی کثیر من مباریاته ۰۰ بقی ان آهُول ان د اکرامی ۽ \*\* الطالب بالمدرسة الثانوية الرياضية يتميز بهدوم اعصاب ففريالقدرة على التوقيت السليم للخروج لتضبيق رَاوِيةَ المرسى امام المُسبيع \*\* الاكثر من هذا انه يتمتع بطــول لمارح وجسم قوى مرن للغاية ٠٠ وبقي أن المول أيضنا أن أكرامي سوف يصبح في الثريب حسارس منتضب مصر ولا أبالغ اذا غلت انه سوف يكون من أحسن الحساراس الذين خرسوا مرمى بلادنا 👀

النفت مشم النفق ...

سألته عن الموقف العصبيب الذي سادقه في مبارياته التليلة التي لعبها في الفريق الأول فرد فائلا في أول عباراة لعبتها حارسيا لرمى القريق الكبير ٠٠ كانت عقب هدفین دخلا مرمی عصام ، وکتت في الاحتباطي ٠٠ وقطاة ٠٠ وحدت الكرة تدخل المرمي من تحت يدى ۱۰ واسودت الدنيـــا قي وجهي عندما خرجنا مهزومين واعتقلدت اننى قد قشلت في مهمتي ، وانتي لن اكون حارساً للفريق الكسر بعد ذلك ٠٠ ولاحظ مدريس هذا فتال لي « أسمع ۱۰ أنت مسيساهب مستقبل كبير كمارس مرمي ٠٠ ليس المنادي الاهلى فقط ، ولكن بالنسبة للمنتخب • وانا لا أقول لك هذا الكلام الا عندما تأكدت من يثنك بنفسك ، وانت تدافع عن المرمى رغم شغول الهدف ع ٠٠٠

### ● اكرامي يتمدّ هدفا محققا .. ●



## كيف تتعلم التكاراتيده

# من أجل تقوية ذراعك التى متدافع وتضربها

من اساسيات لعبية النفس الكاراتيه الدفياع عن النفس يتفادى المريات باسيتخدام والديد على المريات بالسياعد على ولذلك يجب أن ندريك على كيفية تقوية ساعديك عن طريو التمرينات التالية مستخدما و البار \* الحديد •

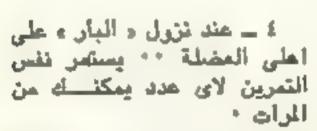


ا به ضبع د البار و الحديد على المنطقة بين المسلماعدين والمصدين مثنيتان مثنيتان للامام الملكو عان متقدمتان للامام لفرض تثبيت د البار و وعلى ان تكون البدان مقبوضين و

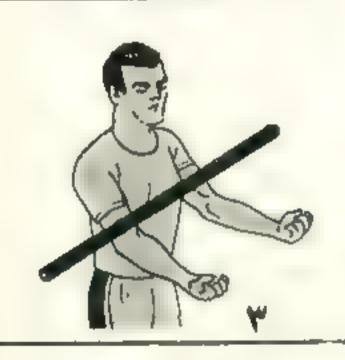
٢ - تفبسرد الكوعان حيث يتدرج « البار » لملامام ولاسفل على الساعديث حتى يصل الى منطقة الرسفيث «



٣ ـ ممجرد أن يصل «البار» السقل الى منطقة الرسفين كما في الشحكل السابق » ادفع الذراعين الإعلى بقوة حتى يطير « البار » في الهواء في اتجاهك



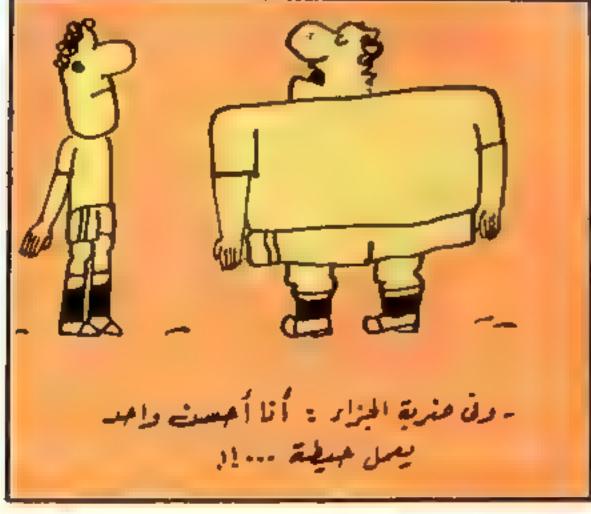
هذه التدريبات السابقة تساعد على تقوية سسساعديك وتسسساعدهما على تحميل الصدمات التى سسناتى الى ذكرها في درسنا النسائي والتريب الاولى التى تستغرق شهرا حاول ان تزيد و البار و بثقل من حديد على ان تابدا بخمسة كيلو جرامات في البداية وتزاد مع استعرار التدريب و











# المالم المالة



الطفل: عصرتك مش أهلادى ومش متعصب أمّال رانع علم أحمدليه ؟!



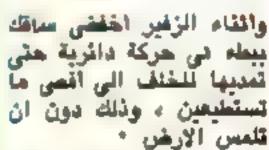


## 

- 🔵 قفی ویداک معدودتان على ارتفاع الكتفين
- 🍙 ارفعی ساک البعثہ الى الامام وحاولي رفعها الى اعلى ما يمكن -

استنشقی الهسواء ،

التمروني ركون



🝙 كروى التمرين عشر مراث لكل ساقء انه يساعد على شد وتقوية الساقين •





متباعدتان قليلا 🕶 ۲ ـ مدی ڈراعیک جیدا يعد أن تعيلي بجدعك كما غي الشكل الاول ، والميتي على هذا الوضع قليلا • ٣ ـ المسي قدمك اليمتي بطرف بدك السرى مع جعل يدك اليملى مغرودة لاعلى ة - أعكس الوطيع مع يدك اليملي ٥ - كررى التمرين ١٥

### التمرين الشالث

املئي رُجاجِتُين بالماء أو الرملواغلقيهما للم ميلي بجدعك للامام وفي كل يد رُجاجة كما في الشكل الاول افردی جذعك ببطه واستنشاقی الهواء مع رفع



الزماجتين حثى مستوى الكتفين، والذراعان،معدودتان كما في الشكل الثاني عسودي بيطم الي

وضعف الأول • کرری التصرین ۱۰

مرات ۽ اته بساعد علي شد عضلات البمأن وتقوية وشد الذراعين ••



### أدوات خاصمة في حقيمة النادي

اذا كنت تذهبين الى حمام السياحة فهناك ادوات لا بد من أن تحتويها حقيبتك ، ولا بد ان تكون الحقيبة كبيرة الى حد ما ومبطنة بالنايلون ء وتحتاجين الى :





١ - فوطة ٢ - غوفه ٣ - صمابونة وشامبو اذا كنت تسميعملينه ٤ مـ زيت للشعر في رُجَاجِة صَغَيرة محكمة القطاء ٥ ... مشط ٦ ... غطاء الشعر الخاص بالسباحة ٧ \_ المايوه -قبل نزولك حوض السباحة يجب أن تأخذى دشا • ويعد انتهائك عن السياحة الخلي

وخذى حماما كلملا بالماء والمعابون واغسلي شعرك جيدا وادهنيه ومطبطيه ٠٠ ولا تنسي ان تعدى الإدوات وعددها سبع ، وكل ما هو مبتل ضعيه في الكيس النايلون ويعجرد وصولك المنزل لا تنسى أن تفسلي المسايوه والفوطة واللوفة وتنشريها للبوم التالي ٠٠

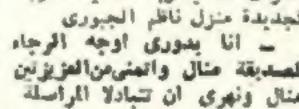


### رسالة من العراق خر المواهب المقل ، وشر

 پهچېن جدا التصارف ين الاصدقاء وتود أن تنشر لناأسماءنا ناسمير ٠٠ واختى تهسري ارغب في مراسلة الصديقة مثال محيدة فهل لك أن تنشر صورنا واسماءنا

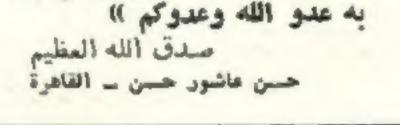
بالمراق \_ يعقوبه \_ يعقبوبه

 نهری \* وذکری تاظمالجبودی -للصديقة منال واتمنى من العزيزتين منال ونهرى ان تتبادلا الراسلة



### بالحب وحسده ..!

 بالحب بالإبسان بالنبود ٠٠ سيستكمل الشرار، ۱۰ اهـــدی مسمودتي للرئيس أثور البادات ، والعام القادم تحتفل بميد هودة فلسطين احمد غريب السيد \_ رسيك اعجبتي .. حاوة كلماتك .. عشبت یا اخی .. وعاشت مصر



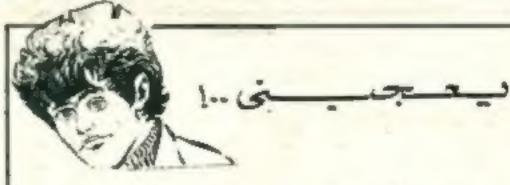
(( واعدوا لهم ما استطعتم من

قوة ومن رباط الخيسل ترهبون

 قال رجل لصديقه لقد مثرت أمس ملى تعلمه تقود اثریة منقوش طبها ۲۷۵ ق م ۰۰ ققال له زميله : لابد أنك تمزح ٠٠ كيف عرف الرجل أن مديقه بمزح

كمال مصطفى احبد عاقبل المبلاد ،، ممناها ،، قبل میلاد المسيح عليه السلام .. فكيف يعلمون أن ميلاد المسيح أن لينقشوا عليها ١٧٥ في م. عرفتها لوحدي .. بدون خطابك





 رائية مجلة سمير مع والعسمة القصص العربية مثل خالد بن الوليك ٠٠٠ اما القدائي جــور ، قمن أعماق قلبي أتعلى له العودة الي بيته ودياره ٠٠ وأهله انه يعجبني . السيد محمد أبو حلن .. انت ایضا تعجبنی باعزیزی .. وهنیشا لك بمجلة سمير ايام الاجازة

## متالنسب



 باب الرياضة في مجلة سعير ٥٠ قفزة رائمة في عالم الإطفال والرياضة ، فتحييساني للمحهود المبلول فيه ، وهنا أسجل اعجساني وتحياتي لمجلة سمير ومأما لبني وياب الرياشة .. وسجلت بعدستي صورا لغريق الاسماميلي المعرى ، مع قريق شباب التواهي من حمهورية اليمن الديموقراطية الشميية ، وقد أعجب جــنا بالقن الكروى الذي قدموه ، وهــــاه صورتى ، وصورة لكايتن النادي رمضان مبدي وكايش الاسماهيلي بتوسطهما الحسكم .. عمر محمد حسن . البراق . ج. ی. د. ش € اشـــكراء من أعماقي ، ثقطة حلوة .. بعيدية فتان كبر . . تجبة ذكل كلمية حلوة حاوث في رسالتك ، والتي أعتر بك صديقا ..



● كابتن النادى الاسعاميان ياسلم درع التفوق من كايتن ثادى تـــــاب

ريثيس محلس الإدارة فكرى آباظة تاثب رئيس محلس الإدارة

محلة اسبوعية تقبيدها واوالهاول ١٦ تا ي المال المراد و ١٠٠ م المالية

صالح جسودت

ريثيبة التحرير سنتسلة راستسد «مامالىيى»

مديرة التحسوبين تستة السياى

تاث مديرة التحرير مج سيكرتي والتحريو

رمسيس كامسل وهييب

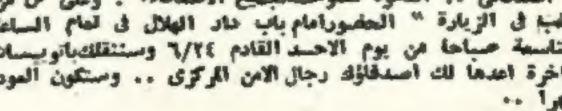
قيمة الاشتراك السنوى ــ الاعسمطا بـ ق جعهـــورية معر العربية وبلاد الحسنات البريدالعربن والافريق . ١٥ قرشب صافة \_ في سائر الحاء العالم بردولارات أو ١٥ شكنا , والقيمة استعد مقدما القسم الإشبيستراكات بدار الهلال : ق ج م ، خ والسودان بحوالة بريدية ... والخسسارج بتحويل مصرل فابل المرقه في چ.م.ع .. والاستعارالواسطة أطلاه باليريد العادى ... وتصاف وسوماليريد الجوي والسجل طيالاستار المددتن فاطلب

> ● ILEGE VAN I® ۱۷ یونیو ( حزیران ) ۱۹۷۲

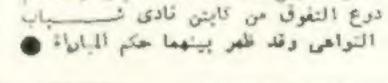
## دعوة مفتوحة الحسالاصدقاء

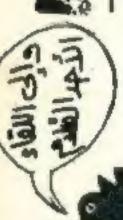
🝅 وصلتنا یا اصدقائی فسراد سمی.. دعوترفیقة من اصدقاتکم رجال قوات الامن الركيسزي ، العموة ترحب بنا جميعا فيضيافة كريمة ، تشاهه فيها مما الصورة المشرفة التي وصل اليها رجسل الشرطة من خلال أبراد قدراته في : الكاراتية - مطاردة الإشرار - ناسن جبهتنا الداخلية و ..والعديد مدا سيجعاك مبهسورا من امكانياتهم العظيمة ..

اصدقائي .. الدعوة مفتوحيةلجميع الاصدقاء. . وعلى كل من يرغب في الزيارة " الحضورامام باب هاد الهلال في تمام السباعة التاسعة حساحة من يوم الاحسد القادم ٦/٢٤ وسننقلك باتوبيسات فاخرة اعدها لك أصدقاؤك رجال الامن الركرى .. وستكون المودة



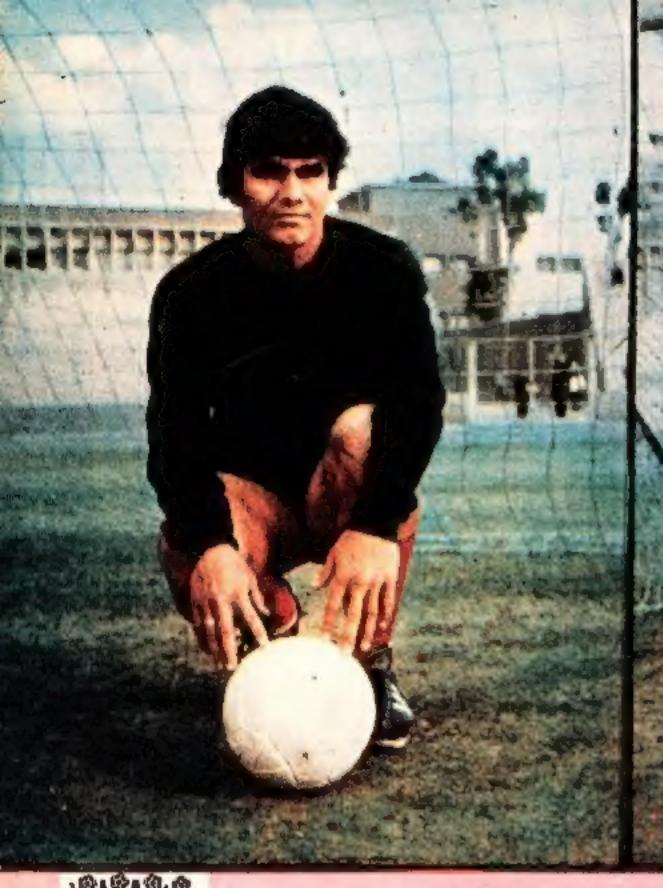


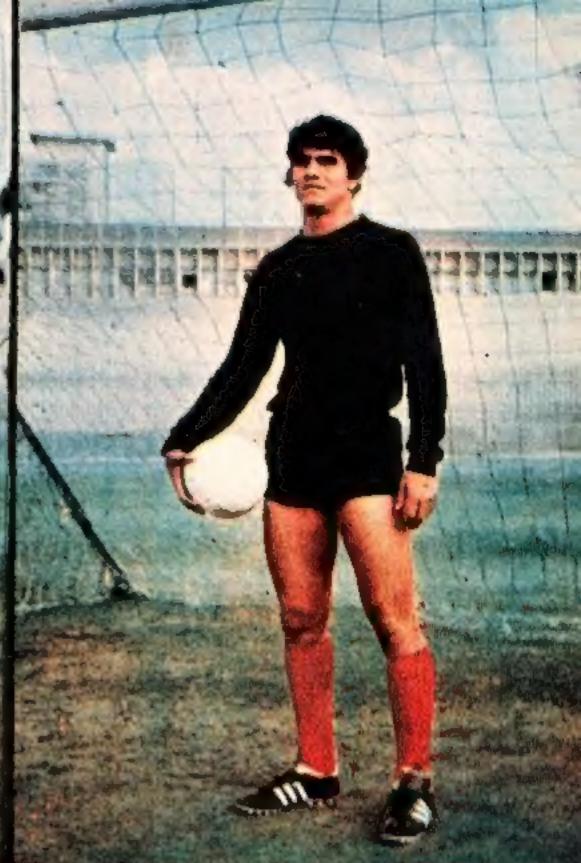














إكرامي ووحارب مرم السنادي الأهام

